



## Что такое Ментальная арифметика?

**Ментальная арифметика** - это уникальная методика развития умственных способностей детей от 4 до 13 лет, основанная на системе устного счета. Обучаясь этой методике ребенок может решить любые арифметические задачи за несколько секунд (сложение, вычитание, умножение, деление, вычисление квадратного корня числа) в уме быстрее калькулятора.

## Что приобретает ребенок с помощью ментальной арифметики:

- Развитая логика
- Высокий IQ
- Мощная память и навыки наблюдения
- Фотографическая память
- Внимание
- Богатый творческий потенциал
- Фокусировка и концентрация
- Богатое воображение
- Исключительные способности в арифметике

Приобретается возможность производить одновременно разные действия в разных полушариях мозга (декламировать стихи и делать математические вычисления).

Преимущества программы раскроются перед вашими глазами, когда ребенок начнет решать арифметические задачи с удивительной скоростью и точностью!

## Суть программы «Ментальная арифметика»

Наш мозг состоит из двух полушарий – правого и левого. Каждое полушарие анализирует реальность по-разному. Левое полушарие «думает» о вещах с помощью слов, тогда как правое полушарие воспринимает вещи только в виде образов.

В правом полушарии мозга скрыт колоссальный потенциал. Эйнштейн своей гениальностью был обязан высокоразвитому правому полушарию мозга. Он говорил: «Воображение важнее знания. Знание ограничено. Воображение охватывает весь мир».

В течение первых лет жизни образуются нейронные связи, которые определяют развитие мозга. Если эти соединения не стимулируются на этом важном этапе жизни, то они отмирают навсегда. Для того, чтобы способствовать формированию более сильной нейронной сети, была разработана программа тренировки "Ментальная арифметика", предназначенная для детей от 4 до 13 лет.

В этой программе дети используют древнейший вычислительный инструмент - абакус (устройство из прямоугольной рамы с косточками, которые можно перемещать на спицах). Сначала дети учатся решать арифметические операции используя абакус, вскоре после тренировок они начинают решать задачи, представляя абакус только в уме и уже не используя его. Таким способом, дети учатся решать сложные арифметические операции на высокой скорости, в то же самое время для них это остается лишь игрой.

Чтобы понять как программа развивает умственные способности детей, мы должны знать, как функционируют два полушария мозга. Все стимулы, выраженные числами, воспринимаются либо обрабатываются в левом полушарии мозга. В большинстве случаев люди решают любые арифметические операции используя левое полушарие мозга. В отличие от них у ребенка, который тренировался по программе Ментальной арифметики, будут активированы оба полушария мозга одновременно. В течение миллисекунды ребенок отправляет числовую информацию от левого полушария мозга в правое. Таким образом, числовые стимулы преобразуются в образы, то есть в уме представляется образ абакуса для того, чтобы производить арифметические операции. Образ, сформированный в конце операции, возвращается обратно в левое полушарие, где он будет переведен в «числовой язык».

Каждое полушарие выполняет конкретную функцию. В левом полушарии доминируют последовательное мышление, навыки слушания, логический анализ и языковые навыки. Тогда как правое полушарие отвечает

за фотографическую память, креативность, концентрацию внимания, ориентацию в пространстве и другие навыки. Многочисленными научными исследованиями доказано положительное воздействие ментальной арифметики на детей, которые усилили развитие своего мозга за счет стимуляции навыков правого полушария, решая арифметические задачи с помощью абакуса.

Дети, обучающиеся по этой программе, добиваются высоких результатов не только в математике, но и в других сферах благодаря тому, что повышается уверенность в себе и ребенок справляется с любыми трудностями, возникающими не только в учебе, но и в жизни.