

Памятка грибникам

ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;



сообщите родственникам (соседям, друзьям), в какой район собираетесь и когда вернетесь;



обратите внимание на ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- не поддавайтесь панике;
- ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- если нашли ориентир - идите прямо на него;
- не переходите водоем, особенно болото, идите вдоль или от него.

ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;
- ложитесь лицом к костру;
- постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



сотовый телефон;



свисток*;



необходимые лекарства, в т.ч. бинт с йодом;



теплые вещи и дождевик;



спички в водонепроницаемой упаковке;



небольшой запас денег.

** с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип.*

СОВЕТ БЛИЗКИМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в милицию.