Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования города Москвы

Комиссия по профилактике негативных проявлений среди обучающихся

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Безопасное поведение детей и подростков

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

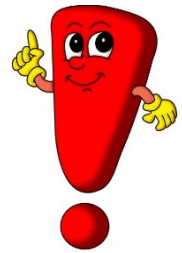
Правила поведения на массовом мероприятии

Если вы отправляетесь на массовое мероприятие - митинг, спортивные соревнования на стадионе, концерт

- Не берите с собой колющие и режущие предметы, а также кино-, фото-, видеотехнику (без крайней необходимости), плакаты на шестах и палках

- Не надевайте обувь на высоких каблуках, длинную одежду, галстук, шарф, не берите сумки и зонты с длинными ручками

- Шнурки от обуви потуже затяните, а их свободные концы заправьте в ботинки



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Внешний вид, документы, транспорт

Если вы отправляетесь на массовое мероприятие - митинг, спортивные соревнования на стадионе, концерт

- Распущенные волосы соберите в пучок, а лучше — спрячьте под головной убор
- Застегните молнии и пуговицы на верхней одежде, закройте клапанами все карманы
- Обязательно возьмите с собой паспорт или другой удостоверяющий личность документ!
- Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк. Самое надежное место хранения документов внутренний карман
- Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю
- Не спите в общественном транспорте.

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Соблюдайте правила безопасности !

• Немедленно уйдите подальше от центра конфликта при возникновении беспорядков, постарайтесь вообще покинуть место

• Если толпа идет на вас постарайтесь зайти в подъезд, укрыться в неровностях архитектуры зданий, в ходах дворов

• Если вы попали в толпу, не пытайтесь сразу выбраться из нее, осмотритесь и предпримите осознанные действия

• Не идите против направления движения толпы, избегайте ее центра и краев, постарайтесь не приближаться к витринам, решеткам, фонарным столбам и т. д.

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

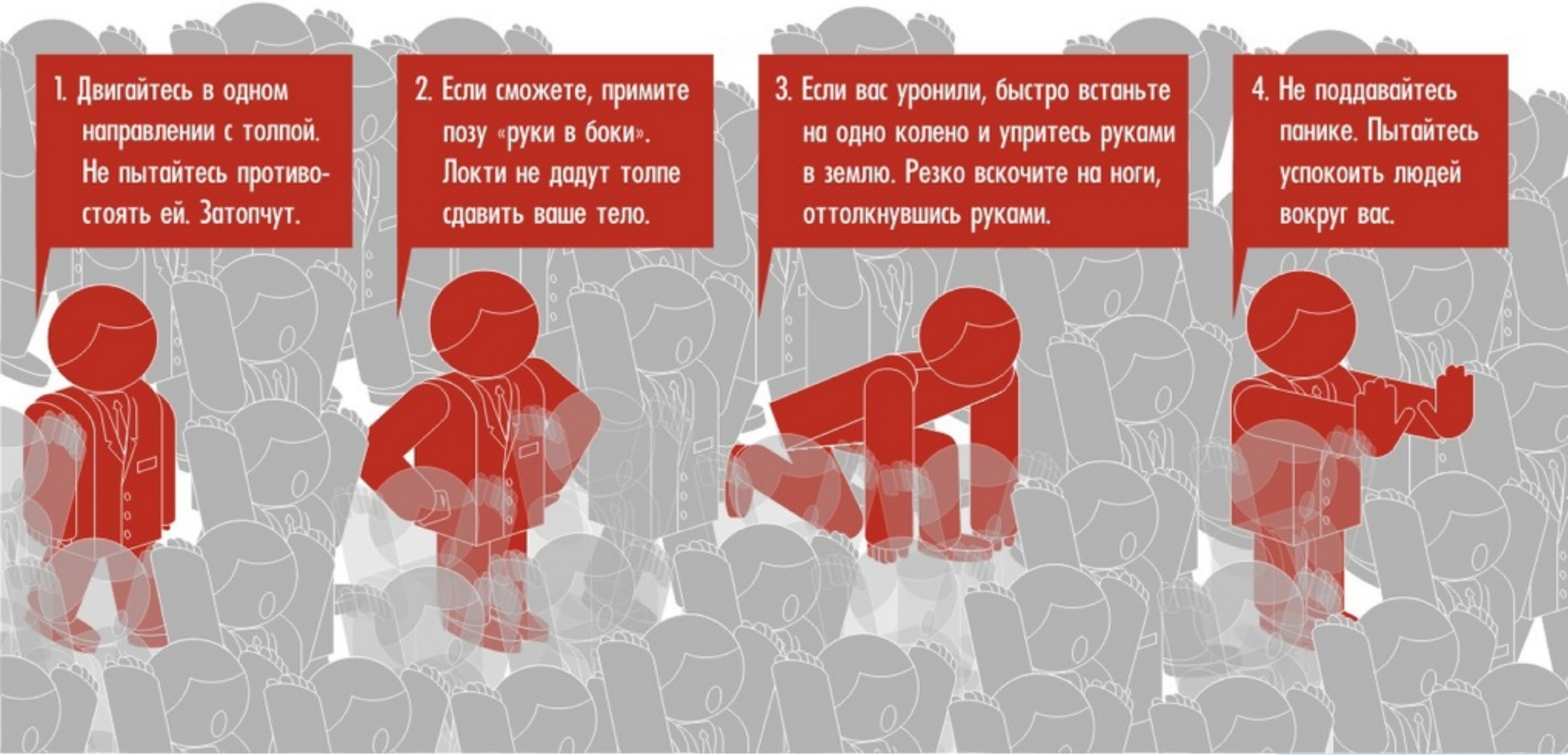
Соблюдайте правила безопасности!

- Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути (вас могут раздавить), не цепляйтесь ни за что руками (их могут сломать)

- Руки надо держать свободно, согнув в локтях и прижав к телу
- Нельзя держать руки в карманах
- Старайтесь устоять на ногах любой ценой, не стесняйтесь хвататься за людей, находящихся рядом это вопрос вашей безопасности
- Упав на землю, свернитесь клубком на боку, прикройте голову руками
- При малейшей возможности старайтесь вновь подняться на ноги

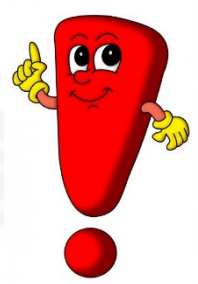
ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Как не погибнуть в паникующей толпе



Правила поведения в общественных местах

- Будьте сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь ничем не привлекать к себе внимания.
- В кафе, в ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не садитесь в мало освещенные углы. Наиболее безопасны столики, расположенные рядом со стойкой.
- Будьте внимательны и осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик.
- Никогда не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или примирять ссорящихся людей.



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на улице

Оберегайте свои сумки и карманы в многолюдных местах: в универмагах, на рынках, в переполненном транспорте!

Носите сумку прижатой к телу и помните: если кто-то выхватывает ее у вас — отдавайте не раздумывая!

Кладите ключи и кошелек во внутренние карманы!

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на улице

- Не надевайте одежду, излишне подчеркивающую вашу фигуру, а также избегайте дорогих украшений, если вам предстоит возвращаться домой поздно вечером

- Если у вас есть с собой деньги (особенно крупные), избегайте мест большого скопления народа.

- Никогда не считайте деньги на виду у всех, не вытаскивайте их из кармана и не показывайте окружающим

- Для вора менее доступны внутренние карманы, застегнутые на пуговицы или заколотые булавками

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на улице

- старайтесь избегать малолюдных и плохо освещенных мест, пустынных скверов
- держитесь подальше от стен домов: в подворотне и за углом может таиться опасность.
- правильнее идти навстречу движению: так вы не подвергнетесь внезапному нападению из машины
- держитесь ближе к краю тротуара

- не пользуйтесь плохо освещенными подземными переходами
- не откровенничайте с посторонними людьми
- не давайте свой адрес и домашний телефон в переписке, случайным знакомым

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на улице

- Не «голосуйте» на дороге и не принимайте предложения подвезти вас от незнакомых водителей. Только городское ТАКСИ
- Остерегайтесь на улице любых азартных игр (даже в шахматы можно проиграть состояние
- Остерегаться всех людей, предлагающих какие-либо выгодные на первый взгляд сделки
- Возвращаясь домой поздно, договоритесь, чтобы вас встретили, или возьмите такси
- Не пользуйтесь плейером, иначе вы не сможете услышать приближающиеся шаги потенциального преступника
- Не вытаскивайте без необходимости на людях дорогой мобильный телефон.

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на улице

- Если вам показалось, что вас кто-то преследует, проверьте это: меняйте темп ходьбы, перейдите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если преследование продолжится, зовите на помощь или вернитесь в места скопления людей
- Если вас все же преследуют и настигли вблизи жилища, кричите «Пожар!», «Горим!», в случае острой опасности разбейте окно нижнего этажа.

Все это найдет среди жильцов гораздо более скорый отклик !

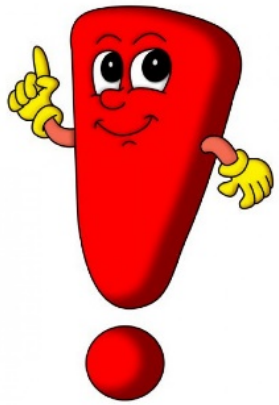
ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Противопожарная безопасность

Внезапно вспыхнувший пожар - экстренная ситуация, в которой даже подготовленный человек может поддаться панике.

Важно!

Сохранять спокойствие и держать в голове четкий алгоритм действий при пожаре в общественном месте!



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Чтобы не попасть в беду...

Входя в незнакомое здание, старайтесь держать в голове дорогу к выходу.

Обращайте внимание на расположение табличек с планами эвакуации.

Запоминайте, где находятся основные и запасные пожарные выходы.

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Если случился пожар

- Если вы услышали крики «Пожар!» не поддавайтесь панике
- Как можно быстрее позвоните в противопожарную службу сами или попросите телефон у окружающих.
- Если пожар обширен, а помещение заполняется дымом, самое важное - всем, сохраняя спокойствие, двигаться к пожарному выходу.
- Приведите в чувство поддавшихся панике - кто-то придет в себя и от пощечины.
- Если все же случилась давка, то согните руки в локтях и прижмите их к ребрам.
- Резко наклоните корпус назад, сдерживая спиной давление на вас толпы. Попытайтесь в таком положении продвигаться вперед.
- Если вас сбили с ног, встаньте на колени, опираясь руками об пол. Резко оттолкнувшись ногой от пола, рывком выпрямите корпус.
- Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами! Спускайтесь только по лестнице.
- Не поддавайтесь безумному желанию спастись, прыгнув с большой высоты из окна.
- Если нет возможности спастись самостоятельно,

забаррикадируйтесь в незанятом огнем помещении и ожидайте помощи

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Профилактика возникновения пожара

- Помещение обязательно должно быть оснащено нужным количеством огнетушителей.
- Будьте осторожны с легковоспламеняющиеся жидкости.
- Любой электроприбор должен обязательно эксплуатироваться под присмотром.
- Должна происходить систематическая проверка электропроводки, розеток.
- Не пользуйтесь удлинителями, разветвителями. Простое правило: одна розетка -один электроприбор.
- Запрещено разводить в закрытом помещении открытый огонь!

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Помните

Ваша безопасность – в ваших руках!

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ

http://roditel.educom.ru/

Председатель

Мясникова Людмила Александровна

myasnikovala@mos.ru

mjasnikowana@yandex.ru

Комиссия по профилактике негативных проявлений

Галузина Ольга Алексеевна

+7 (926) 595-42-32

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ