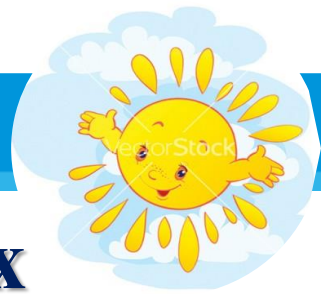




Уважаемые родители!



Первая помощь при солнечном и тепловом ударах

Симптомы теплового удара:

- расстройство сознания, расширенные зрачки;
- отдышка, жажда, рвота, повышение температуры;
- носовое кровотечение, учащённый пульс, мышечные боли, сухая горячая кожа.

Первая помощь:

- Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
- Положите на голову холодный компресс.
- Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- Дайте пострадавшему обильное питье.
- При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
- Вызовите врача.

Симптомы солнечного удара:

- сильные головные боли;
- покраснения кожи лица, головокружение;
- потемнение в глазах, тошнота.

Первая помощь:

- Отнести пострадавшего в тень или прохладное помещение;
- Придать ему положение полусидя или уложить пострадавшего на правый бок;
- Положить на голову холодный компресс;
- Дать пострадавшему обильное питье;
- При необходимости вызвать скорую помощь.

Телефон экстренных служб: 112

Скорая помощь: 103



БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!

