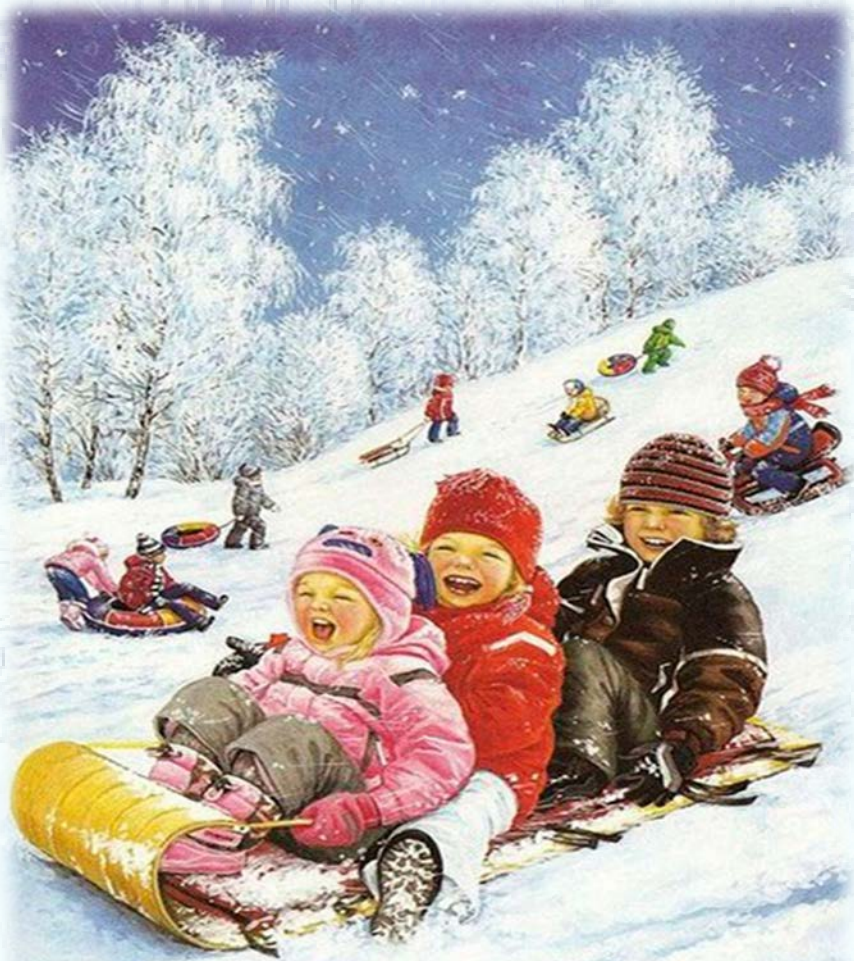


**Экспертно-консультативный
совет родительской
общественности
при ДОГМ,
Комиссия по профилактике
негативных проявлений среди
обучающихся**

ЗИМА



Зима — это не только радость от белого и пушистого снега, катания на санках и коньках, но и множество опасностей. Важно знать основные правила поведения зимой на улице.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Одежда должна быть тёплой и свободной
- Одежда не должна сковывать движения
- Нельзя находиться на улице в мокрой одежде
- Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру
- Руки и лицо защищать от мороза жирным кремом
- Шапки, шарфы, варежки, перчатки – главные защитники открытых участков тела.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Идите по середине тротуара, подальше от крыш домов и навесов.
- Если на тротуаре сплошной лед — идти маленькими шагами, наступая на всю подошву.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Остерегайся падение сосулек с крыш
- Грызть сосульки и есть снег опасно! В них могут находиться ядовитые вещества.
- Можно простудиться и заболеть



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Во время безобидной лепки снежков под снегом могут скрываться осколки стекла, щепки, проволока и просто мусор.
- Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила поведения на горке

- Оглядеться по сторонам
- Убедиться в отсутствии других детей на пути
- Осмотреть место спуска
- Не подниматься по дорожке, которую используют для спуска
- Не толкаться при спуске с горы
- Съезжать по очереди
- С горки надо скатываться сидя, ногами вперед
- Скатившись, сразу уходи в сторону
- Сидеть и лежать на снегу опасно для здоровья!



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасной езды на коньках:

- Коньки нужно подбирать по ноге
- Надевать коньки на шерстяные носки
- Шнуровать коньки тщательно, но не перетягивать
- Коньки должны сидеть плотно на ноге



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасного поведения на катке:

- Дети до 12 лет допускаются к катанию только в сопровождении взрослых
- Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой (шлем, налокотники, наколенники, напульсники)



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасного поведения на катке:

- Не кататься на большой скорости и не создавать помех окружающим
- Уважительно относиться к другим посетителям катка
- Будьте внимательны и осторожны на льду



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Запрещается на катке:

- Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками.
- Приводить с собой домашних животных.
- Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами
- Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Запрещается на катке:

- Играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка.
- Ездить с клюшками и длинными предметами
- Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания.



Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101
Пожарная
охрана

102
Полиция

112

103
Скорая
помощь

104
Газовая
служба

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Помните!

Наша безопасность – в наших руках.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ