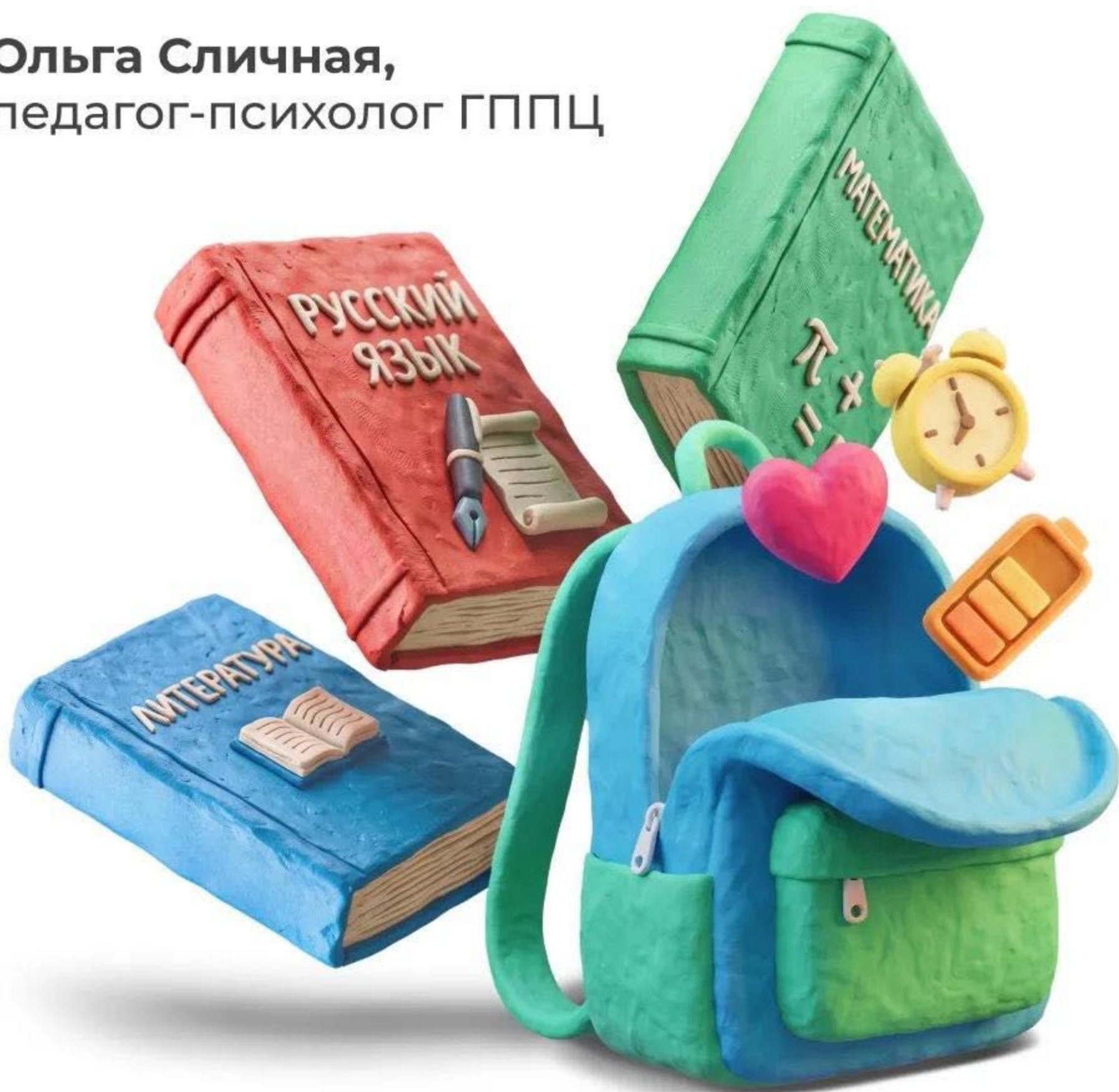


Как подготовить ребёнка к 1 классу

Ольга Сличная,
педагог-психолог ГППЦ



Самостоятельность — первый школьный навык

До начала учебного года
потренируйтесь:

- самостоятельно одеваться и переобуваться;
- собирать рюкзак по списку;
- обращаться за помощью к взрослым в школе, если что-то непонятно или нужна поддержка.



Чем уверенней ребёнок справляется
с простыми делами, тем спокойнее
он будет чувствовать себя в школе.



Привыкаем к школьному режиму



За пару недель до начала учебного года начинайте понемногу переходить на школьный график:

раньше ложиться и вставать, приёмы пищи примерно в одно и то же время, прогулки и спокойные занятия днём.

Когда день становится предсказуемым, ребёнку легче привыкнуть к новому распорядку.



Играем и готовимся к школе

Перед школой важнее не научиться читать быстрее всех, а уметь слушать, быть внимательным и доводить начатое до конца.

Развить эти навыки помогут пазлы, конструкторы, настольные игры и короткие стихи. Лепка, раскрашивание и вырезание подготовят руку к письму, а пересказ историй и обсуждение мультфильмов помогут развить речь.



Учимся общаться



Школа — это не только
про уроки, но и новые знакомства.

Поиграйте дома в школьные ситуации:

- как познакомиться с соседом по парте,
- как вежливо попросить учителя повторить задание
- или что сказать, если кто-то взял твою вещь без спроса.



Без гонки за знаниями

Лето перед школой лучше провести без спешки и перегрузок. Важнее не накопить как можно больше знаний, а помочь малышу сохранить спокойствие и внутреннюю уверенность.

Пусть обучение будет частью обычной жизни: вместе читайте надписи на вывесках, считайте ступеньки на лестнице, обсуждайте, почему листья меняют цвет или откуда берутся облака.

Это интересно и совсем не похоже на скучные уроки.

